

**La Coordination Accueil Temps Libre, l'école **SAINTE-BERNADETTE**, et ses partenaires  
vous proposent des ateliers **PARASCOLAIRES****

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Eveil musical :</b> 5 et 6 ans 16h40 à 17h30. Gratuit. <b>ACADEMIE DE MUSIQUE BL'A.</b></p>	<p><b>Formation musicale 1 :</b> A partir de 7 ans. De 15h30 à 17h10. Gratuit. <b>ACADEMIE DE MUSIQUE BL'A</b></p>	<p align="center">Accueil extrascolaire aux dépendances du Château Cheneau. Inscription préalable à l'accueil <b>OBLIGATOIRE.</b> Infos : 02/854 02 75 ou 77</p>	<p><b>Créagilité :</b> 3 à 5 ans De 15h35 à 16h25 De 16h30 à 17h20 125 € + 10 € d'assurance (1x). <b>CESAM NATURE</b></p>	<p><b>Guitare acoustique par groupe de 4.</b> <b>Débutants :</b> de 15h30 à 16h30 <b>Intermédiaires :</b> de 16h30 à 17h30. 255 € /an <b>ARTI'ZIK</b></p>
<p><b>Danse et rythme :</b> 5 à 8 ans. 15h35 à 16h25 112,5 €/an + 10 € assur.(1x) <b>CESAM NATURE</b></p>	<p><b>Petits Champions :</b> 3 à 5 ans. De 15h35 à 16h25 De 16h30 à 17h20 112,5 €/an + 10 € assur.(1x) <b>CESAM NATURE</b></p>		<p><b>Multisports :</b> 5 à 8 ans. De 15h35 à 16h25 112,5 €/an + 10 € assur.(1x) <b>CESAM NATURE</b></p>	<p><b>Eveil à la scène</b> <b>2.5 à 4 ans</b> De 15h30 à 16h30 140 €/an <b>VANILLE EXPRESSION</b></p>
<p><b>Danse Hip-hop</b> 8 à 12 ans. De 16h30 à 17h20 112,5 €/an + 10 € assur.(1x) <b>CESAM NATURE</b></p>	<p><b>Jeu d'acteur :</b> <b>1<sup>ère</sup> à 6<sup>ème</sup> primaire</b> De 15h30 à 17h30. 195 €/ an <b>ARTIZIK</b></p>		<p><b>Mini-cirque :</b> 5 à 8 ans De 16h30 à 17h20 112,5 € + 10 € d'assur. (1x). <b>CESAM NATURE</b></p>	<p><b>Eveil à la scène</b> <b>5 à 7 ans</b> De 16h40 à 17h40 140 €/an <b>VANILLE EXPRESSION</b></p>
	<p><b>Djembé/Percussions</b> 6 à 12 ans. De 15h30 à 16h30. 145 €/ an <b>ARTIZIK</b></p>		<p><b>Dessine ton imaginaire :</b> 6 à 12 ans. De 15h30 à 17h. 165 €/ an <b>ARTIZIK</b></p>	<p><b>Atelier Manga :</b> 8 à 12 ans De 15h30 à 16h30 140 €/ an <b>POUILLYLAND</b></p>

**Atelier manga** : en compagnie d'Aurélie Bévière, scénariste de bande dessinée professionnelle, venez enrichir votre connaissance du manga! Nous apprendrons à dessiner des personnages et des décors, les techniques pour raconter une histoire en image et créer un manga. Nous réaliserons une histoire de quelques pages. Chaque participant repartira à la fin de l'année avec une copie du court manga réalisé.

**Créativité** : Les ateliers s'articuleront autour de différents thèmes en fonction des matières utilisées : la terre glaise, le papier ou encore les tissus... Il aura l'occasion de développer sa dextérité et de ramener à la maison ses chefs-d'oeuvre.

**Danse et Rythme** : Durant ce cours votre enfant abordera différentes facettes de la danse en apprenant et en créant des chorégraphies. Chaque séance sera l'occasion de travailler des styles différents. Ainsi votre enfant pourra développer ses capacités dans ce domaine et perfectionner au mieux ses pas.

**Danse Hip-Hop** : Votre enfant apprendra plusieurs chorégraphies au rythme "HIP HOP". Il pourra en créer avec ses amis! Apprendre le rythme propre à chaque style, créer sa propre chorégraphie, tant de choses à découvrir!

**Dessine ton imaginaire** : Atelier consacré à l'expression et la créativité de l'enfant. Se découvrir, exprimer ses émotions et partir à la découverte de son imagination sont les maîtres mots de cet atelier.

**Djembé/Percussions** : Si tu aimes la musique, le rythme, les percussions, viens rejoindre le groupe de djembé ! Tu y découvriras cette percussion hors du commun qui permet de travailler ta mémoire, ta coordination et de te laisser entraîner par des rythmes endiablés.

**Eveil à la scène** : durant le cours, les enfants découvrent tous les métiers de la scène : le chant, la danse, le théâtre et les différents instruments de musique. De manière ludique, les enfants apprennent à s'exprimer devant les autres, à apprivoiser leurs émotions et à développer leurs sens créatifs. 8 enfants minimum.

**Eveil musical** : cette première approche du monde musical donne accès au cours de Formation musicale.

**Formation musicale** : Formation générale et théorique - cours de base

**Guitare acoustique en groupe de 4** : Découvrir et s'approprier l'instrument de manière ludique à l'aide de jeux de rythme, sons et improvisation.

**Jeu d'acteur**: Jeux de scène, improvisations, se mettre dans la peau de ... De nombreux jeux pour cultiver sa créativité, sa gestuelle ... et son talent d'acteur !!.

**Mini-Cirque**: Cet atelier permettra à votre enfant de découvrir toutes les techniques de base du cirque et perfectionnera son équilibre, son agilité, etc.

Il apprendra la jonglerie, le diabolo, le rolla-bolla, les plumes de paon, l'acro-portée et tant d'autres activités.

**Multisports**: Lors de ces ateliers, votre enfant pourra passer en revue tous les grands sports d'équipes adaptés à son âge comme le mini-tennis, le mini-foot, le mini-basket, le net-ball, l'uni hoc,.. L'optique générale est de permettre à votre enfant, ayant déjà participé à de nombreux cours de psychomotricité, d'avancer vers différentes spécificités. Il découvrira ces mini-sports à travers des petits jeux et ateliers qui lui permettront de développer ses capacités sportives.

**Petits Champions** : CESAM Nature propose des animations particulièrement pensées pour les plus jeunes sportifs. Via des jeux collectifs, des circuits d'apprentissage ou des petits ateliers, votre enfant pourra apprendre les bases d'une bonne motricité (courses, sauts, lancers, shoots, dribbles,...). Cela lui permettra de se dépenser tout en apprenant à comprendre et à maîtriser son corps par rapport à l'environnement qui l'entoure.

## Les inscriptions se font directement auprès de l'association.

❖ **ACADEMIE DE MUSIQUE de BLA** : Inscription au secrétariat de l'Académie jusqu'au 30/09. Infos : 02/854 07 20

❖ **ARTI'ZIK** : 27 séances d'une à deux heures sur l'année, suivant l'activité. Reprise semaine du 03.10.

Inscriptions via <http://www.artizik.be/stbernadette/> à partir du 08.09 à 20h

❖ **CESAM Nature** : Infos : 02/387 49 46. 25 séances de 50 minutes sur l'année. Reprise semaine du 19.09.

Inscriptions via le site <https://www.cesam-nature.com/ateliers-parascolaires> à partir du 08.09 à 20h

❖ **POUILLYLAND**: Aurélie Bévière. 25 séances d'1 heure. Reprise semaine du 03.10. Inscription par mail à

[aurelie.beviere@gmail.com](mailto:aurelie.beviere@gmail.com)

Merci de mentionner l'école, date de naissance, classe, numéro de téléphone.

❖ **VANILLE EXPRESSION** : Tel : 0499/33 13 66. [info@vanille-expression.be](mailto:info@vanille-expression.be). 25 séances d'1 heure. Reprise semaine du 03.10.

Inscriptions via <https://www.vanille-expression.net/>

- **Priorité donnée aux enfants fréquentant habituellement l'accueil extrascolaire.**
- **Cours ouverts sous réserve du nombre suffisant d'enfants inscrits.**

RENSEIGNEMENTS généraux : Coordination Accueil Temps Libre (ATL), Muriel GEORGES : **02/854 02 77**, [extrascolaire@braine-lalleud.be](mailto:extrascolaire@braine-lalleud.be)



**Une initiative de la Coordination ATL de Braine-l'Alleud, sous l'égide de l'Echevine de la Jeunesse.**

Éditeur responsable : Vincent SCOURNEAU, Député - Bourgmestre, Avenue du 21 Juillet, 1 – 1420 BL'A